



# Szczep Saska Kepa

7<sup>th</sup> Polish Scouts Balham Clapham



## KARTA PRÓBY NA SPRAWNOŚĆ ROWERZYSTY

Imię, nazwisko, stopień: .....

Zdobywany stopień: .....

Zastęp: .....

| L.p. | Zadanie  | Termin realizacji | Potwierdzenie |
|------|--|-------------------|---------------|
| 1    | Wykonał kilka ćwiczeń na rowerze – jazda bez trzymania kierownicy, slalom na odcinku 300 m, podnoszenie przedmiotów w czasie jazdy, pokonanie przeszkód terenowych | .....             | .....         |
| 2    | Odbył 3 wycieczki kolarskie – przyniesie fotografia  | .....             | .....         |
| 3    | Zorganizował dla drużyny zabawy z rowerem lub naukę jazdy.   | .....             | .....         |
| 4    | Aktywnie uczestniczy w sportowym życiu drużyny.  | .....             | .....         |
| 5    | Zamocował bagaż na rowerze, wykonał proste naprawy (wymiana łańcucha, dętki, itp.  | .....             | .....         |
| 6    | Przyniesie na zbiórke informacje o swoim sportcie  | .....             | .....         |
| 7    | .....<br>.....   | .....             | .....         |
| 8    | .....<br>.....   | .....             | .....         |

Sprawność otwarto rozkazem: ..... z dnia .....

Podpis otwierającego sprawność: .....

Sprawność przyznano rozkazem: ..... z dnia .....

Podpis przyznającego: .....